

Individuella samtal

Namn:

- *Hur ser du på ditt fotbollsspelande? (målsättning, anledning till att du spelar osv.)*
- *Vilka är dina bästa egenskaper som fotbollsspelare?*
- *Vilka egenskaper skulle du vilja förbättra?*
- *Vilken position på planen vill du helst spela på och varför?*
- *Vad tycker du om tränarna? (alla synpunkter är välkomna)*

- *Vad tycker du om träningarna?*
- *Hur trivs du i gruppen?*
- *Vilka önskemål/förhoppningar har du på säsongen?*
- *Finns det något du vill vi ska/inte ska ändra på från förra säsongen (2013)?*
- *Finns det något annat du vill ta upp eller som du vill att vi ska veta? (detta behöver inte vara direkt fotbollsrelaterat)*

Spelaregenskaper

Betygsätt dig själv mellan 1-5 vad du anser om dina egenskaper som fotbollsspelare.

1=mycket dåligt, 5=mycket bra.

Karaktär

- | | |
|---|--|
| ☐ Inställning | ☐ Självförtroende |
| ☐ Vinnarinstinkt | ☐ Ledaregenskaper |
| ☐ Uppträdande på plan | |
| ☐ Uppträdande utanför plan | |

Fysik

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ Snabbhet med boll | ☐ Närkampsspel |
| ☐ Snabbhet utan boll | ☐ Kondition |
| ☐ Spänst | |

Speluppfattning

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ Med boll | ☐ Utan boll |
|-----------------------------------|------------------------------------|

Teknik

- | | |
|---|--|
| ☐ Finter, dribblingar | ☐ Skott |
| ☐ Korta passningar | ☐ Nick |
| ☐ Långa passningar | ☐ Använda höger fot |
| ☐ Mottagning markbollar | ☐ Använda vänster fot |
| ☐ Mottagning höga bollar | |